



nock/bike

Unterwegs auf den Natur-Single-Trails

Bad Kleinkirchheim/Feld am See, Sommer 2022

Das Besondere an der nock/bike-Region: fünf einzigartige Natur-Single-Trails rund um Bad Kleinkirchheim lassen Biker-Herzen höher schlagen.

Eine Kurzbeschreibung:

T9 - „Maibrunntrail“

Unter die Kategorie „leicht“ fällt der T9 – „Maibrunntrail“. **Dieser Trail ist ideal für Einsteiger:** Der Natur-Single-Trail „Maibrunntrail“ startet direkt am Kolmnock-Gipfel (1.850 m Seehöhe) und führt Richtung Osten zur Maibrunn-Bergstation (1.750 m Seehöhe) auf einer schön „flowigen“ Strecke vorwiegend über Wald- und Wiesenwege sowie teils flachen Wurzelpassagen.

Den 2 Kilometer langen Single-Trail bewältigt man in etwa 20 Minuten und legt dabei 55 Höhenmeter aufwärts und 144 Höhenmeter talwärts zurück, der Schwierigkeitsgrad ist blau/rot (S 0 -1). Er lässt sich bestens mit den Bike-Touren 8 „Tour um den Kolmnock“, 9 „FIS Franz Klammer Tour“ und 11 „Kärnten-Wasserreich-Tour“ kombinieren und ist auch mit dem E-Fully befahrbar.

T8 - „Rossalmtrail“

Auch der T8 ist ein naturbelassener Trail mit traumhafter Aussicht im oberen Bereich! Ausgangspunkt des beliebten Natur-Single-Trails ist die Rossalmhütte, diese liegt auf etwa 1.900 m Seehöhe, und endet auf der Feldpannalm (1.502 m Seehöhe). Die Auffahrt bis zur Kaiserburg Bergstation (2.035 m Seehöhe) kann problemlos mit der Kaiserburgbahn erfolgen, sportlich ambitionierte können den Aufstieg auch mit ihrem Mountainbike bezwingen.

Von der Bergstation geht es direkt über den den Flow Country Trail oder einem Almweg zur Rossalmhütte, wo dieser Trail startet. Die Bodenbeschaffenheit der Route ist abwechslungsreich: im oberen Abschnitt fährt man entlang eines schmalen Almwiesenweges, welcher durch das Weidevieh gut ausgetreten ist. Der untere Teil wechselt sich mit Wiesenabschnitten und steinigen Wanderwegen ab.



Bei diesem Trail mit mittlerem Schwierigkeitsgrad (rot, S 1,5) werden insgesamt 30 Höhenmeter aufwärts und circa 385 Höhenmeter talwärts zurückgelegt. Kombiniert man den Trail mit dem Trail T20, dem „Bachweg-Trail“, führt er den gesamten Feldpannbachverlauf entlang zu einem Wasserfall und dem Brennsee.

Des Weiteren kann man den T8 am Beginn mit der nock/bike Tour Nummer 8 „Tour um den Kolmnock“ und am Ende mit den Trails T1 „Alter Almweg-Trial“, sowie den Touren 20 „Feldpannalm-Tour“ und 11 „Kärnten-Wasserreich-Tour“ verbinden. Der Rossalmhüttent trail ist auch mit dem E-Fully befahrbar.

T20 – „Bachweg-Trail“

Der T20 ist ein besonders reizvoller Trail entlang des Feldpannbaches mit abwechslungsreicher Vegetation. Der Trail startet unterhalb der Feldpannalm auf etwa 1.502 m Seehöhe und endet oberhalb des Brennsees.

Der Anfang des Trails führt zunächst über den Feldpannbach entlang der Tour 20 „Feldpannalm-Tour“. Nach dem alten Kalkofen zweigt der Trail T20 den Bach entlang links ab. Im oberen Teil des Karrenweges findet man steinigen, losen Untergrund vor - im unteren Teil geht es hauptsächlich über Wiesen- und Waldboden. Einige Passagen wechseln sich mit Geröll, nassem Untergrund und ein paar Spitzkehren ab.

Auf der 3,1 Kilometer langen Strecke bewältigt man in einer Zeit von circa 30 Minuten etwa 470 Höhenmeter bergab. Der Trail ist mit dem Schwierigkeitsgrad „mittel“ (rot, S 1) eingestuft und ist mit dem E-Fully befahrbar. Außerdem kann man ihn bestens mit den Touren 20 „Feldpannalm-Tour“, 8 „Tour um den Kolmnock“ und den Trails T8 „Rossalmhüttent trail“ und T1 „Alter Almweg-Trail“ kombinieren.

T19 – „Mirnockriesen-Trail“

Der „Mirnockriesen-Trail“ ist sehr fordernd, mit teils steilen Abschnitten. Die Bodenbeschaffenheit wechselt sich mit Wurzelpassagen und teils steinigem, losen Untergrund ab. Bei Nässe sollte man hier besonders Acht geben. Die Wieseralm auf 1.620 m Seehöhe ist Startpunkt des Trails, in Wiesen zwischen dem Afritzer See und dem Brennsee endet er wieder.

In circa 45 Minuten legt man die „schwierige“ (schwarz, S 2 – 2,5) 2,7 Kilometer lange Strecke mit 805 Höhenmeter bergab zurück. Der T19 lässt sich ideal mit der Tour 22 „Drei Seen Tour“ oder 19 „Wieserwald Tour“ kombinieren und ist ebenfalls mit dem E-Fully befahrbar.



T1 – „Alter Almweg-Trail“

Dieser Natur-Single-Trail ist einer der anspruchsvollsten in der nock/bike Region, allerdings auch eine der attraktivsten Strecken, da sie direkt vom Berg zum See mit einer atemberaubenden Panoramaaussicht führt.

Der Einstieg in den Trail erfolgt direkt auf der Feldpannalm auf 1.502 m Seehöhe und führt bis zur Mautstelle (circa 1.000 m Seehöhe). Der Trail verläuft vorwiegend im Wald und ist wegen des wurzeligen und teils auch steinigen Verlaufs technisch sehr anspruchsvoll – ein geradliniger, kompromissloser Hohlweg.

Der Alte Almweg-Trail lässt sich ideal mit den nock/bike-Touren 20 „Feldpannalm-Tour“, 8 „Tour um den Kolmnock“ oder T8 – „Rossalmhüttentrail“ verbinden. Für die schwierige (rot/schwarz, S 2) knapp 3 Kilometer lange Strecke benötigt man ungefähr 45 Minuten und legt dabei etwa 494 Höhenmeter talwärts zurück.

An der Technik feilen auf den Übungsparcours

Bevor es auf einen der Natur-Single-Tracks geht, sollten vor allem weniger geübte Biker unbedingt auf einem der Übungsparcours in Bad Kleinkirchheim oder Feld am See trainieren und sich Tipps vom Profi holen.

Beim nock/bike Übungsparcours in Feld am See wird die richtige Technik auf einem 400 Meter langen Rundkurs mit Pumps und Northshore Elementen, einem Stein- und Wurzelfeld sowie einer Treppe und Anlegerkurven geübt. Des Weiteren wurde ein rund 1.000 Quadratmeter großer Übungsparcours und ein Pumptrack bei der Talstation Kaiserburgbahn in Bad Kleinkirchheim errichtet.

Im nock/bike Kompetenzzentrum der Sportschule Krainer in Feld am See erwartet die aktiven Gäste seit über 20 Jahren eine hervorragende Betreuung durch ausgebildete Guides: täglich werden geführte Mountainbike Touren in mehreren Leistungsgruppen angeboten, man kann an einer professionellen Fahrtechnik-Schulung teilnehmen oder einfach ganz gemütlich eine Schnuppertour zum Kennenlernen erleben.

Infos: www.sportschule.at

Rückfragehinweis:

Nicole Kari

Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge

Tourismusmanagement GmbH

Kaiser-Franz-Josef-Straße 49 | AT - 9872 Millstatt am See

T: +43-4766-3700-12 H: +43-664-181 79 22 E: presse@mbn-tourismus.at

www.badkleinkirchheim.at