



## Bike Kleinkirchheim

### Einzigartige Natur-Single-Trails: Daten & Fakten

Wenn die sportliche Abenteuerlust ruft, können die Gipfel der Kärntner Nockberge idealerweise gleich mit dem Mountainbike oder auch E-Mountainbike erobert werden. Insgesamt gibt es ein 750 km langes legales Bike-Streckennetz, Downhill gibt es rund 2.300 und Uphill über 1.000 Höhenmeter. Mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden von leicht bis schwer ist für jede Könnler-Stufe etwas mit dabei. Ausgewählte Touren und Trails führen sogar direkt zur Bikers Lounge am Ufer des malerischen Brennsees. Das Besondere an der nock/bike-Region Bad Kleinkirchheim: die fünf einzigartigen Natur-Single-Trails, die Biker-Herzen höher schlagen lassen:

#### **T9 – „Maibrunntrail“**

Unter die Kategorie „leicht“ fällt der T9 – „Maibrunntrail“ und ist daher ideal für Trail-Einsteiger: Der Natur-Single-Trail „Maibrunntrail“ startet direkt am Kolmnock-Gipfel (1.850 m Seehöhe) und führt Richtung Osten zur Maibrunn-Bergstation (1.750 m Seehöhe) auf einer schön „flowigen“ Strecke vorwiegend über Wald- und Wiesenwege, sowie teilweise flachen Wurzelpassagen.

Den leichten, knapp 2 km langen Single-Trail bewältigt man in etwa 20 Minuten und legt dabei 55 Höhenmeter aufwärts und 144 abwärts zurück, der Schwierigkeitsgrad ist blau/rot (S 0 -1). Er lässt sich bestens mit den Bike-Touren 8 „Tour um den Kolmnock“, 9 „FIS Franz Klammer Tour“ und 11 „Kärnten-Wasserreich-Tour“ kombinieren und ist auch mit dem E-Fully befahrbar.

#### **T8 – „Rossalmtrail“**

Auch der T8 ist ein naturbelassener Trail mit traumhafter Aussicht im oberen Bereich! Ausgangspunkt des beliebten Natur-Single-Trails ist die Rossalmhütte, diese liegt auf etwa 1.900 m Seehöhe, und endet in der Feldpannalm (1.502 m Seehöhe). Die Auffahrt bis zur Kaiserburg Bergstation (2.035 m Seehöhe) kann problemlos mit der Kaiserburgbahn erfolgen, sportlich ambitionierte können den Aufstieg auch mit ihrem Mountainbike bezwingen.

Von der Bergstation geht es direkt über einen 1,7 km langen Weg zur Rossalmhütte, zum Start des Trails. Die Bodenbeschaffenheit des Trails ist abwechslungsreich: im oberen Abschnitt fährt man entlang eines schmalen Almwiesenweges, dieser wurde durch das weidende Vieh ausgetreten, der untere Teil wechselt sich mit Wiesenabschnitten und steinigem Wanderwegen ab.

Bei diesem Trail mit mittlerem Schwierigkeitsgrad (rot, S 1,5) werden insgesamt 30 Höhenmeter aufwärts und circa 385 bergab zurückgelegt. Kombiniert man den Trail mit dem Trail T20, dem „Bachweg-Trail“, führt er den gesamten Feldpannbachverlauf entlang zu einem Wasserfall und dem Brennsee.

Des Weiteren kann man den T8 am Beginn mit der nock/bike Tour Nummer 8 „Tour um den Kolmnock“ und am Ende mit den Trails T1 „Alter Almweg-Trial“, sowie den Touren 20 „Feldpannalm-Tour“ und 11 „Kärnten-Wasserreich-Tour“ verbinden. Der Rossalmhüttentail ist auch mit dem E-Fully befahrbar.



### **T20 – „Bachweg-Trail“**

Der T20 ist ein besonders reizvoller Trail entlang des Feldpannbaches mit abwechslungsreicher Vegetation. Der Startpunkt des Trails ist unterhalb der Feldpannalalm auf etwa 1.502 m Seehöhe und er endet oberhalb des Brennsees.

Der Anfang des Trails führt zunächst über den Feldpannbach entlang der Tour 20 „Feldpannalalm-Tour“. Nach dem alten Kalkofen zweigt der Trail T20 den Bach entlang links ab. Im oberen Teil des Karrenweges findet man steinigen, losen Untergrund vor, im unteren Teil findet man dann hauptsächlich Wiesen- und Waldboden vor. Einige Passagen wechseln sich mit Geröll, nassem Untergrund und ein paar Spitzkehren ab.

Auf der 3,1 km langen Strecke bewältigt man in einer Zeit von circa 30 Minuten etwa 470 Höhenmeter bergab. Der Trail ist mit dem Schwierigkeitsgrad „mittel“ (rot, S 1) eingestuft und ist mit dem E-Fully befahrbar. Außerdem kann man ihn bestens mit den Touren 20 „Feldpannalalm-Tour“, 8 „Tour um den Kolmnock“ und den Trails T8 „Rossalmhüttentrail“ und T1 „Alter Almweg-Trail“ kombinieren.

### **T19 – „Mirnockriesen-Trail“**

Der „Mirnockriesen-Trail“ ist sehr fordernd, mit teils steilen Abschnitten, die Bodenbeschaffenheit wechselt sich mit Wurzelpassagen und teils steinigem, losen Untergrund ab. Bei Nässe sollte man hier besonders Acht geben. Die Wieseralm auf 1.620 m Seehöhe ist Startpunkt des Trails, in Wiesen zwischen dem Afritzer See und dem Brennsee endet er wieder.

In circa 45 Minuten legt man die „schwierige“ (schwarz, S 2 – 2,5) 2,7 km lange Strecke mit 805 Höhenmeter bergab zurück. Der T19 lässt sich ideal mit der Tour 22 „Drei Seen Tour“ oder 19 „Wieserwald Tour“ kombinieren und ist ebenfalls mit dem E-Fully befahrbar.

### **T1 – „Alter Almweg-Trail“**

Dieser Natur-Single-Trail ist einer der anspruchsvollsten in der nock/bike Region Bad Kleinkirchheim, allerdings gleichzeitig eine der attraktivsten Strecken, da sie direkt vom Berg zum See mit einer atemberaubenden Panoramaaussicht führt.

Der Einstieg in den Trail erfolgt direkt in der Feldpannalalm auf 1.502 m Seehöhe und führt bis zur Mautstelle (circa 1.000 m Seehöhe). Der Trail verläuft vorwiegend im Wald und ist aufgrund des wurzeligen und zum Teil auch steinigen Wegverlaufes technisch sehr anspruchsvoll – ein geradliniger, kompromissloser Hohlweg.

Der Alte Almweg-Trail lässt sich ideal mit den nock/bike-Touren 20 „Feldpannalalm-Tour“, 8 „Tour um den Kolmnock“ oder T8 – „Rossalmhüttentrail“ verbinden. Für die schwierige (rot/schwarz, S 2) knapp 3 km lange Strecke benötigt man ungefähr 45 Minuten und legt dabei etwa 494 Höhenmeter bergab zurück.

### **Übung macht den Meister**

Bevor es allerdings auf einen der Natur-Single-Tracks geht, sollten vor allem Anfänger und weniger geübte Biker zunächst unbedingt auf einem der Übungsparcours entweder in Bad Kleinkirchheim oder Feld am See trainieren und sich den ein oder anderen Technik-Tipp holen.

Beim nock/bike Übungsparcours in Feld am See wird die richtige Technik auf einem 400 Meter langen Rundkurs mit Pumps und Northshore Elemente, ein Stein- und Wurzelfeld sowie eine Treppe und



Anlegerkurven trainiert. Des Weiteren werden ein rund 1.000 Quadratmeter großer Übungsparcours und ein Pumptrack bei der Talstation Kaiserburgbahn in Bad Kleinkirchheim errichtet.

Im nock/bike Kompetenzzentrum der Sportschule Krainer in Feld am See erwartet die aktiven Gäste seit über 20 Jahren eine hervorragende Betreuung durch ausgebildete Guides: täglich werden geführte Mountainbike Touren in mehreren Leistungsgruppen angeboten, man kann an einer professionellen Fahrtechnik-Schulung teilnehmen oder einfach ganz gemütlich eine Schnuppertour zum Kennenlernen erleben.

Zeichen: 6.521 inkl. Leerzeichen

**Information & Buchung:**

BRM Bad Kleinkirchheim Region Marketing GmbH

Dorfstraße 30

9546 Bad Kleinkirchheim | Austria

Tel.: +43 (0) 4240 8212

info@badkleinkirchheim.at | www.badkleinkirchheim.at