



Bike & Wellness in der Region Bad Kleinkirchheim

Das gibt es nur in der Region Bad Kleinkirchheim: Nachdem die sanfte Alpinwelt der Nockberge den ganzen Tag über mit dem Bike erkundet wurde, kann man getrost in einer der beiden ortseigenen Thermen entspannen. Das Thermal Römerbad und die Familien- und Gesundheitstherme St. Kathrein sorgen für wohltuende Sonnenschein-Momente für Genießer.

Einzigartiges Berg-Thermen-Erlebnis

Mountainbike, Rennrad, E-Bike oder doch Genuss-Tour mit der Familie? Die nock/bike-Region Bad Kleinkirchheim bietet sehr viel Abwechslung für jedermann: Insgesamt gibt es ein 750 km langes legales Bike-Streckennetz für alle Könnler-Stufen. Mit ihrem beeindruckenden Programm rund um das Thema „Bike“ von geführten Touren bis hin zu Technik-Trainings lässt die Region sowohl aktive Sportler als auch Familien schwach werden. Nach dem sportlichen Tag lockt das wohltuende Thermalwasser!

Alpine Wellness im Thermal Römerbad

Ruhesuchende finden hier ihren Sonnenschein-Moment: Auf 12.000 Quadratmetern und über 3 Ebenen erstreckt sich eine beeindruckende Sauna- & Wellnesslandschaft. Die unterste Ebene „Romanum“ ist eine Hommage an den Namen „Römerbad“ und erinnert durch die Form der 4 Saunen an römische Gefäße. Im „Noricum“, der zweiten Ebene, findet sich die Natur der umliegenden Nockberge wieder, in Form von Zirbenholzstämmen und Kräuterduft, der die Saunen erfüllt. Die dritte Ebene „Maximum“ erfreut Genussliebhaber mit einem umfassenden Saunen-Angebot und einem atemberaubenden Blick auf die umliegende Bergwelt, die man zuvor noch mit dem Bike erobert hat. Energie tanken kann man auch bei den kostenlosen Workshops, die im Mediationsraum stattfinden. Das Angebot erstreckt sich hierbei von den „Fünf Tibetern“ über Chakren-Meditation bis hin zu Qi-Gong. Tiefenentspannung und verbessertes Wohlbefinden verspricht eine Anwendung im Klangbett. Das Aromaticum entführt in die Welt der Düfte und ätherischen Öle.

Wasserspaß und Wohlbefinden in der Familien- & Gesundheitstherme St. Kathrein

Sonnenschein-Momente hoch 2 bietet die komplett renovierte und im September 2017 neu eröffnete Familien- & Gesundheitstherme St. Kathrein.

Hier befindet sich mit 1.200 Quadratmetern die größte Wasserfläche aller Kärntner Thermen. Und auch die 86 Meter lange Rutsche zählt zu den längsten im Land. Kein Wunder, dass große und kleine Kinder von diesem Angebot hellauf begeistert sind. Aber auch für Entspannung ist gesorgt: Ob im Wellnessbecken mit Panoramablick, im Zirben-Ruheraum mit Sonnenterrasse oder der vielfältigen Saunalandschaft – hier atmen Körper, Geist und Seele auf. Wie auch bei den kostenlosen Aktivprogrammen: Donnerstags erklingen heiße Rhythmen beim Aqua Fitness & Zumba, mittwochs, freitags und samstags heißt es bei Yoga- & Meditationseinheiten innerlich einkehren und zur Ruhe kommen.



nock/MED – das Gesundheitszentrum

In die Familien- & Gesundheitstherme St. Kathrein ist das Gesundheitszentrum nock/MED, unter der Leitung von Kur- & Sportarzt Dr. Eckart Waidmann, integriert. Ebenfalls komplett renoviert und nach modernsten Richtlinien der Gesundheitsmedizin adaptiert, liegt hier das Hauptaugenmerk auf der Prävention. Ein professionell ausgebildetes Team widmet sich intensiv den Präventivbehandlungen für Junge und Junggebliebene. Rund um wohlfühlen in der nock/bike-Region Bad Kleinkirchheim: Nach einem langen Tag am Berg, können fleißige Biker Massagen und Packungen individuell auf ihre Bedürfnisse angepasst buchen.

Zeichen: 3.459 inkl. Leerzeichen

Information & Buchung:

BRM Bad Kleinkirchheim Region Marketing GmbH

Dorfstraße 30

9546 Bad Kleinkirchheim | Austria

Tel.: +43 (0) 4240 8212

info@badkleinkirchheim.at | www.badkleinkirchheim.at