

Un cuore per lo sport



KÄRNTEN



Benvenuti



Matthias Krenn
Sindaco

Bad Kleinkirchheim è una località di vacanza alpina che, grazie alla sua ampia infrastruttura, è in grado di rispondere alle esigenze ricreative del pubblico più disparato. Le invitanti vette dei monti Nock, le acque salubri delle terme e soprattutto il nuovo parco sportivo polifunzionale, con la sua vastissima scelta di attività di allenamento, forniscono le premesse ideali per un soggiorno proficuo sotto ogni punto di vista.

■ CONTATTO

**Gemeinde Bad Kleinkirchheimer
Infrastruktur KG**

Sig. Waldemar Schabus
Cell.: +43(0)664/157 60 43

Kirchheimer Weg 1
9546 Bad Kleinkirchheim
Tel.: +43(0)4240/ 81 82-0
Fax: +43(0)4240/ 81 82-36
e-mail: sportarena@bkk.at
www.sportarena.badkleinkirchheim.at



Dal centrocampo alle terme

Arrivate a conseguire performance di punta tra le vette di Bad Kleinkirchheim (1.100 - 2.500 m sul livello del mare). Il moderno complesso sportivo della "Sportarena" offre le premesse ideali per il ritiro calcistico con attrezzature d'avanguardia per l'allenamento, sia dei pulcini che dei grandi professionisti. Oltre che sullo sport, Bad Kleinkirchheim pone l'accento sulle tematiche della salute e della rigenerazione. È proprio il caso di dirlo: dal campo di calcio alle terme! Prima il potenziamento tra i Nock, poi il relax tra le acque termali: il programma di preparazione più indicato per affrontare al meglio la nuova stagione agonistica.

Grandi nomi a Bad Kleinkirchheim



Nazionale Ceca

Molte sono le squadre, nazionali ed internazionali, che hanno già scelto Bad Kleinkirchheim per il proprio ritiro estivo e tutte sono rimaste entusiaste dell'offerta del luogo. Le eccellenti opportunità ed infrastrutture di allenamento fanno di Bad Kleinkirchheim il non plus ultra per allenatori e giocatori.

Tanti sono i nomi importanti della scena calcistica internazionale che hanno firmato il libro degli ospiti. Durante la UEFA EURO 2008, per esempio, c'è stata la nazionale ceca con il suo commissario tecnico Karel Brückner; anche il Borussia Mönchengladbach, 5 volte campione di Germania, si è allenato qui, come pure lo Sparta Praga, la nazionale giapponese, con CT Ivica Osim, e l'US Palermo, da anni ospite fissa tra i Nock e qui affettuosamente denominata "i Rosanero".



US Palermo



Borussia Mönchengladbach

Ed ecco quanto ha dichiarato Jos Luhukay, (allenatore del Borussia Mönchengladbach) dopo una settimana di allenamento a Bad Kleinkirchheim: «Abbiamo avuto condizioni perfette: l'hotel, il campo e tutto il resto erano semplicemente ideali». E con una serata in una baita nei pressi di Bad Kleinkirchheim ed una ricca merenda carinziana la squadra ha concluso in bellezza il suo ritiro.



Sparta Praga



Nazionale giapponese

Calcio & more



Bad Kleinkirchheim

Chi cerca distensione la troverà nei due complessi termali di St. Kathrein e del Thermal Römerbad. Le acque delle sorgenti locali vengono definite “akrato-termali”, cioè pure e poco mineralizzate (max. 1 grammo di sostanze minerali disciolte per litro d’acqua); esse hanno una temperatura di 36° C alla fonte e di 32 - 34° C in vasca.

- Campo di golf a 18 buche
- 1.000 km di sentieri escursionistici segnalati e ben tenuti
- 1 palatennis (3 campi) – 25 campi da tennis all’aperto
- Nordic walking nel cuore del Parco nazionale Nockberge
- 43 itinerari di mountain bike appositamente studiati
- 2 maneggi

I principali benefici apportati dalle acque termali di Bad Kleinkirchheim si possono riassumere così:

- rafforzano il sistema circolatorio,
- alleviano i sintomi reumatici,
- temprano il sistema immunitario contro le malattie infettive,
- coadiuvano i processi riabilitativi dopo operazioni o lesioni sportive,
- danno sollievo in presenza di infiammazioni nervose.

TARIFE SPORTARENA

Min.	Campo erboso		Campo sintetico	
	Campo principale	Mezzo campo	Campo principale	Mezzo campo
60	€ 100,-	€ 50,-	€ 100,-	€ 50,-
90	€ 150,-	€ 75,-	€ 150,-	€ 75,-
120	€ 200,-	€ 100,-	€ 200,-	€ 100,-

Min.	Luce		Cabine	
	Campo principale	Mezzo campo	1	2
60	€ 15,-	€ 7,50	€ 10,-	€ 20,-
90	€ 22,50	€ 11,25	€ 15,-	€ 30,-
120	€ 30,-	€ 15,-	€ 20,-	€ 40,-

Prezzi comprensivi di IVA

Sul sito www.sportarena.badkleinkirchheim.at potrete trovare ulteriori informazioni sui prezzi e altre vantaggiose offerte per la vostra vacanza di fitness a Bad Kleinkirchheim. Saremo lieti di proporvi anche un’offerta personalizzata per soddisfare tutte le vostre esigenze.

www.sportarena.badkleinkirchheim.at

La Sportarena di Bad Kleinkirchheim



■ CAMPI

Campo 1: campo di gioco con manto erboso	105 m x 68 m
Campo 2: campo di riscaldamento	13 x 75 m
Campo 3: campo di gioco con manto in erba sintetica	105 m x 66 m
Campo 4: campo per allenamento portieri	60 x 50 m
Campo 5: sintetico	44 m x 22 m
Campo 6: asfalto	44 m x 22 m
Posti a sedere coperti:	ca. 600
Posti a sedere complessivi:	ca. 800
Posti in piedi:	ca. 300

■ INFRASTRUTTURA

- Modernissimo impianto di illuminazione sul campo sintetico,
- sul campo erboso l'illuminazione è conforme alle direttive della Lega regionale calcio carinziana,
- 4 spogliatoi moderni e luminosi dotati di sala per massaggi a parte e servizi igienici impeccabili (docce, WC, pissoir),
- sala ristorante/buffet con ca. 80 posti a sedere,
- palestra per ginnastica,
- ampio parcheggio antistante la Sportarena.

Dotazioni:

2 porte mobili per squadre a livello agonistico, 6 porte mobili per squadre giovanili e pulcini



Sogno alpino



Puntando alle vette

Le moderate pendenze dei percorsi che si snodano tutt'intorno a Bad Kleinkirchheim invitano a fare piacevoli corse tra i boschi o impegnativi interval training. Bad Kleinkirchheim si trova, infatti, ad un'altitudine ideale per allenamenti di potenza e di resistenza, compresa tra i 1.100 m ed i 2.055 m sul mare. Il particolare vantaggio di un allenamento condotto a queste quote è stato investigato nell'ambito di uno studio condotto dall'AMAS nel 2000 il quale conferma gli effetti di risparmio di lavoro cardiocircolatorio, miglioramento del metabolismo glicemico e lipidico e beneficio neuro-psicologico. Infine, dopo le fatiche della giornata sportiva, ci si va a rilassare nel tepore delle acque termali: una vera panacea per il corpo, la mente e lo spirito.



I migliori hotel dei Nock

Gli eccellenti hotel di Bad Kleinkirchheim offrono la cornice ideale per la buona riuscita del vostro ritiro calcistico. Sale conferenze per le riunioni con la squadra e l'analisi degli allenamenti, ampio spazio per massaggiatori e terapeuti e poi la famosa ospitalità carinziana. Queste sono le tessere del mosaico che fanno di un ritiro un'esperienza di successo.

Maggiori informazioni presso l'ufficio per il turismo: 9546 Bad Kleinkirchheim, Dorfstrasse 30, tel. +43(0)4240 8212, fax +43(0)4240 8537, e-mail: info@badkleinkirchheim.at, www.badkleinkirchheim.at

Fuoriclasse!



KÄRNTEN

www.sportarena.badkleinkirchheim.at

Responsabile dei contenuti: Edizione: Gemeinde Bad Kleinkirchheim Infrastruktur KG, Kirchheimer Weg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim. Idea, testi e grafica: Werbeagentur Selden+Partner, Klagenfurt - Stampa: Druckerei Satz- & Druck-Team, Klagenfurt. Immagini: Foto Gruber, Großarl, Selden+Partner, Tourismus Bad Kleinkirchheim, Helge Payer, Hotel Pulverer, Hotel „Die Post“ Ronacher

Vi aspettiamo

Per informazioni contattare:

**Gemeinde Bad Kleinkirchheimer
Infrastruktur KG**

Sig. Waldemar Schabus

Cell.: +43(0)664/157 60 43

Kirchheimer Weg 1

9546 Bad Kleinkirchheim

Tel.: +43(0)4240/ 81 82-0

Fax: +43(0)4240/ 81 82-36

e-mail: sportarena@bkk.at

www.sportarena.badkleinkirchheim.at

**BAD
KLEINKIRCHHEIM**

S P O R T A R E N A